



## **Stichting NAHkracht Brabant**

Beleidsplan 2022-2024

## Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.

### Inhoud:

Voorwoord.....	3
Inleiding.....	4
Missie/Visie.....	5
Doelstelling.....	5
Huidige situatie.....	7
Activiteiten van de organisatie.....	7
Toekomst.....	8
Inleiding.....	8
de uitdagingen.....	8
Organisatie.....	9
Gegevens:.....	9
Organisatiestructuur:.....	9
Bestuur:.....	9
Financiën.....	10
Bijlage 1: Organogram.....	11

## **Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.**

### **Voorwoord**

Voor u ligt het beleidsplan 2022-2024 van stichting NAHkracht Brabant. Een stichting door en voor NAH ervaringsdeskundigen.

Stichting NAHkracht Brabant is opgericht in juli 2020 en dus nog een jonge stichting, desondanks kan de stichting putten uit ruim 10 jaar ervaring. Jaren ervaring van samenwerking met coördinatoren hersenletselnetwerk, organisaties en professionals.

Met het oprichten van stichting NAHkracht Brabant hebben we voor de inzet van ervaringsdeskundigheid in Brabant een eigen entiteit gekregen. Voor deze zelfstandigheid is door ervaringsdeskundigen en betrokkenen veel werk verzet en geknokt om te komen waar we nu zijn als stichting en dus zelfstandig. Daarmee is niet gezegd dat het werk klaar is, zeker niet.

Samenwerking met andere organisaties is belangrijk voor stichting NAHkracht Brabant. Organisaties die belangrijk (kunnen) zijn voor mensen met NAH en hun naastbetrokkenen. Van belang daarbij is een goede communicatie in wat we als stichting doen en willen bereiken.

Mei 2022

Bestuur Stichting NAHkracht Brabant.

## Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.

### Inleiding

Stichting NAHkracht Brabant ondersteunt herstel van empowerment van mensen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten door het inzetten van ervaringsdeskundigen. Met het inzetten van ervaringsdeskundigen, als vrijwilliger, wil stichting NAHkracht Brabant de volgende doelen bereiken:

- Herkenning, erkenning en begrip m.b.t. NAH en daardoor hoop en empowerment<sup>1</sup>;
- Niet alleen makkelijk praten over NAH, maar recht van spreken met NAH;
- Hulp en ondersteuning te bieden bij zinvolle invulling van een veranderend leven;
- Naast professionals opereren als bruggenbouwer.

Voor het bereiken van deze doelen maken we gebruik van onze jaren ervaring, de samenwerking met de coördinatoren van het hersenletselnetwerk en andere professionals, organisaties en instanties. Maar ook met het ontwikkelen/verzorgen van een 4-tal trainingen voor mensen met NAH en hun naastbetrokkenen. Uiteindelijk geeft het inzetten van ervaringsdeskundigen mogelijke verwachtingen en hoop.

Met het oprichten van stichting NAHkracht Brabant heeft de inzet van ervaringsdeskundigheid in Brabant een eigen entiteit gekregen. Onze zelfstandigheid geeft de mogelijkheid zelf subsidiegelden aan te vragen voor het verzorgen van de diverse trainingen. Maar we zijn nu ook een directe gesprekspartner voor en over ervaringsdeskundigen in Brabant.

---

<sup>1</sup> Het versterken van mensen en groepen zodat ze kunnen deelnemen aan de samenleving. Via **empowerment** krijgen individuen, organisaties en gemeenschappen greep op hun eigen situatie en hun omgeving.

## **Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.**

### **Missie/Visie**

Zoals al eerder genoemd is NAHkracht Brabant een jonge stichting, opgericht in juli 2020. De reden voor oprichting van de stichting ligt in het feit de noodzaak te komen tot een zelfstandige entiteit voor inzet van ervaringsdeskundigheid. Met de stichting zijn we in staat zelfstandig de toegevoegde waarde van ervaringsdeskundigheid onder de aandacht te brengen.

#### ***Missie:***

Stichting NAHkracht Brabant ontwikkelt NAH ervaringsdeskundigen die in staat zijn hun ervaringsperspectief in te brengen, en organiseert inzet van deze ervaringsdeskundigen. Dit ter ondersteuning van herstel, empowerment, verbetering, zorg en welzijn van mensen met Niet-Aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naastbetrokkenen.

#### ***Visie:***

Wij ondersteunen mensen met NAH en hun naast betrokkenen in de chronische fase in het zo goed mogelijk hervinden van het gewone leven met een goede kwaliteit.

### **DOELSTELLING**

Het realiseren van onze missie/visie bereiken we met het ontwikkelen en aanbieden van trainingen van ervaringsdeskundigen.

- Ontwikkelen en aanbieden van trainingen van ervaringsdeskundigen.
- Vergroten van kennis en deskundigheid over gevolgen van NAH.
- Bijdragen aan belang van de trainingen voor mensen met NAH en hun naast betrokkenen.
- Bevorderen van de inbreng van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen in de zorgverlening.
- Ondersteunen van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen d.m.v. het aanbieden van ervaringsdeskundigheid.

Een aantal activiteiten voor tijdsperiode 2022/2024 van dit beleidsplan, zijn gericht op het 'zichtbaar maken en blijven' van stichting NAHkracht Brabant.

#### **Voor 2022:**

1. Opstellen van een communicatieplan:  
*Voor het 'zichtbaar maken en blijven' van de stichting.*
2. Actief volgen van de ontwikkelingen van BREINlijn en hoe te ondersteunen in de promotie:  
*Breinlijn is een gratis landelijk loket waar je terecht kunt met alle vragen over hersenletsel. Een hersenletsel deskundige in jouw regio geeft je advies over passende zorg en ondersteuning. Het bestuur zal in overleg met de stichting*

## **Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.**

*LOHL (landelijk Overleg Hersenletselteams) bekijken zo ja en op welke wijze en met wie de BREINlijn te ondersteunen in de promotie.*

3. Laten opstellen van profiel(en) van ervaringsdeskundigheid door de stuurgroep en deze vaststellen:

*Bij de vraag van organisaties en instanties, voor presentatie 'mijn ervaringsverhaal en kortdurende ondersteuningsvragen' wil de stichting de juiste ervaringsdeskundige inzetten. Voor deze kwaliteitsborging maakt de stichting gebruik van profielen van ervaringsdeskundigheid.*

4. Middels de vraag wat is nodig aan scholing 2022-2024, deze borgen in de regio's inclusief aanvraag subsidie:

*Scholing van ervaringsdeskundigheid is van belang voor inzet als ervaringsdeskundige. De regio-coördinatoren vervullen hierbij de coördinerende rol.*

5. Contouren schetsen op welke wijze ervaringsdeskundigheid jongvolwassenen<sup>2</sup> te realiseren.

*Stichting NAHkracht hanteert de leeftijd 18 t/m 27 jaar voor jongvolwassenen. Wat hersenletsel betekent voor jongvolwassenen wordt nog niet voldoende onderkend. Met o.a. de stichting Support4Life<sup>3</sup> wordt gekeken op welke wijze ervaringsdeskundigheid jongvolwassenen met NAH gerealiseerd kan worden.*

6. Stichting wil aandacht hebben voor kwaliteitsbewaking.

*Middels de inzet van passende ervaringsdeskundigen wil de stichting de kwaliteit borgen. In het verlengde hiervan wordt aan de ervaringsdeskundige gevraagd naar zijn of haar bevindingen. Zeker van belang zijn de bevindingen van degene die de inzet van de ervaringsdeskundige heeft aangevraagd.*

### **Voor 2023 - 2024:**

1. Uitvoeren van het communicatieplan.
2. Profielen ervaringsdeskundigheid effectueren in het huidige bestand, toetsbaar maken vanuit de stichting en eventueel trainingen aanpassen.
3. Plan van aanpak inzet ervaringsdeskundigheid jongvolwassenen.

### **Voor 2024:**

Voor 2024 worden de activiteiten mede afhankelijk van nieuwe regionale en landelijke ontwikkelingen met betrekking tot NAH wordt het beleidsplan aangepast.

---

<sup>2</sup> Definitie: adolescent, ouder dan puber, tussen de 18 – 23 jaar oud zijn. De term 'jongeren' wordt ook nog regelmatig gebruikt en kan zelfs gebruikt worden tot op het moment dat jongeren de 27-jarige **leeftijd** bereikt hebben.

<sup>3</sup> [www.support4life.nl](http://www.support4life.nl)

## Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.

### Huidige situatie

#### ACTIVITEITEN VAN DE ORGANISATIE

Al ruim 10 jaar worden ervaringsdeskundigen getraind en ingezet. Deze kennis en ervaring wordt middels de stichting voortgezet. Stichting NAHkracht Brabant zet ervaringsdeskundigen in door mensen met NAH en naastbetrokkenen te trainen middels een viertal specifieke trainingen:

1. **Mijn Ervaringsverhaal NAH;** De training 'Mijn Ervaringsverhaal NAH' helpt mensen met NAH om met meer zelfvertrouwen te praten over hun leven met hersenletsel. Op deze manier krijgen anderen met NAH de mogelijkheid een inkijk te nemen in het leven van een ervaringsdeskundige. Een belangrijke vaardigheid om als vrijwilliger actief te kunnen zijn. Na deze training kunnen deelnemers hun ervaringsverhaal presenteren aan anderen en daarmee voorlichting geven over hun leven met NAH.
2. **NAH Ervaringskracht;** In de training 'NAH Ervaringskracht' worden vaardigheden geleerd, die nodig zijn voor het bieden van ondersteuning in het proces bij herstel van een hersenletsel. Deze vaardigheden hebben vooral betrekking op communicatie en persoonlijke effectiviteit. Daarnaast worden de stappen naar herstel besproken. Ervaringen van deelnemers aan deze training vormen een belangrijke input. Deelnemers krijgen ook informatie over het opzetten van een lotgenotencontactgroep.
3. **Eye-opener;** Een training waarin deelnemers leren om vanuit hun perspectief als zorgvrager inbreng te hebben in intervisiebijeenkomsten van zorgverleners.
4. **Mijn Ervaringsverhaal voor naast betrokkenen;** In deze training staat het herstelverhaal van naasten van mensen met NAH centraal. Na deze training kunnen deelnemers hun ervaringsverhaal vertellen of presenteren aan anderen. Daarnaast is de training waardevol voor het persoonlijk proces. Dit in de betekenis van herstel, verwerking en aanvaarding. Deelnemers staan nu zelf centraal en niet zozeer hun naasten. Het geeft rust om het eigen levensverhaal te kunnen overzien en een periode te hebben om daar over na te denken. Samen met lotgenoten en met deskundige begeleiding.

De afgelopen jaren hebben in Brabant diverse groepen een of meer trainingen gevolgd. Op basis van ervaringskennis zijn deze mensen op verschillende plekken ingezet.

## **Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.**

### **Toekomst**

#### **INLEIDING**

In 2018 peilden Movisie en Sociaal Werk Nederland voor het eerst hoeveel leden van Sociaal Werk Nederland werken met ervaringsdeskundigen. In 2020, twee jaar later, is dat nogmaals onderzocht. 69 sociaal werk organisaties vulden de enquête in. Hieruit blijkt dat meer organisaties (65%) in 2020 met ervaringsdeskundigen werken. Maar dat het aantal ervaringswerkers met een betaalde baan nauwelijks is gestegen.

Uit de cijfers blijkt echter dat het werk van ervaringsdeskundigen vooral vrijwilligerswerk blijft (79%). Ze worden op verschillende specifieke terreinen ingezet: armoede en schulden, ggz-problematiek, dak- en thuislozen, geweld in huis, verslavingsproblematiek, sociale uitsluiting, activering en statushouders.

#### **DE UITDAGINGEN**

Op het gebied van inzet van ervaringsdeskundigen NAH is nog veel te realiseren. Daarom ziet stichting NAHkracht Brabant de volgende uitdagingen voor de toekomst:

- Inzet ervaringsdeskundigen bij revalidatietrajecten en daarna.
- Jongeren en jongvolwassenen als ervaringsdeskundigen.
- Ervaringsdeskundigen als naast betrokkenen als 'luisterend oor' in de acute fase.
- Inzet ervaringsdeskundigheid bij ontwikkelen van beleidsplannen.
- Ervaringsdeskundigheid wordt betaald werk.
- Intervisie voor ontwikkeling en borging.
- Casemanager in chronische fase, thuisbezoek.
- SMS, self management support.
- Inzet NAH en werk.
- Vinden van fondsen, donaties etc.

*De inzet van NAH-ervaringsdeskundigheid is nog nauwelijks onderzocht, maar kent inmiddels wel een bredere belangstelling. Onze ervaringen die we de afgelopen jaren in Brabant hebben opgedaan, zijn een goede stimulans voor verder ontwikkelingen.*



## **Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.**

### **Organisatie**

#### **GEGEVENS:**

Opgericht: 22 juli 2020

Postadres: Bendastraat 63  
5011TB Tilburg

Website: [www.nahervaringsdeskundigheid.nl](http://www.nahervaringsdeskundigheid.nl)

Contact: via contactformulier op de website:  
[Contact - Stichting NAHkracht Brabant \(nahervaringsdeskundigheid.nl\)](http://www.nahervaringsdeskundigheid.nl/contact)

KvK: 78649692

RSIN: 861483091

ANBI-status: in aanvraag

#### **ORGANISATIESTRUCTUUR:**

**<NOG IN TE VULLEN NA AKKOORD NIEUWE STRUCTUUR>**

#### **BESTUUR:**

Bestuur heeft drie bestuursleden met elk stemrecht. Daarnaast wordt het bestuur ondersteund door een adviseur welke geen stemrecht heeft. Bestuur is onbezoldigd.

Voorzitter: Dhr. Ben van den Brand

Secretaris/plv. voorzitter: Dhr. Harrie de Loos

Penningmeester : Mevr. Lèneke van der Velde

Bestuurslid: Mevr. Riny Pepels

Bestuurslid: Mevr. Marjan Enning

## **Beleidsplan 2022 – 2024 van de Stichting NAHkracht Brabant.**

### **Financiën**

Het regiobestuur Brabant van hersenletsel.nl<sup>4</sup> Brabant heeft subsidie verstrekt voor de oprichtingskosten van stichting NAHkracht Brabant.

Stichting NAHkracht vindt haar inkomsten voor het merendeel uit het verzorgen van presentaties door ervaringsdeskundigen. De ervaringsdeskundigen ontvangt een vergoeding voor de gemaakte reiskosten.

Voor het verzorgen van trainingen wordt subsidie aangevraagd bij de betreffende gemeente, zorginstellingen, organisaties voor welzijnswerk in het sociaal domein en donaties.

---

<sup>4</sup> Hersenletsel.nl is een landelijke patiëntenvereniging voor mensen met hersenletsel.  
[www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)

