



Jaarverslag 2020 – 2022
Stichting NAHkracht Brabant

Inleiding

NAHkracht Brabant is een stichting welke mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten ondersteunt en in het herstel van empowerment door het inzetten van ervaringsdeskundigen.

In dit jaarverslag beschrijven we kort de doelen van de Stichting NAHkracht Brabant, de activiteiten die we in 2020 t/m 2022 ondernomen hebben en de resultaten die we geboekt hebben. Daarnaast kijken we kort vooruit naar 2023 en schenken we aandacht aan de samenstelling van het bestuur.

Het spreekt voor zich dat Covid ook veel invloed heeft gehad op het bereiken van onze doelstellingen. Door o.a. de noodzakelijke afstand die in acht genomen moest worden, was het nodig om werkwijzen aan te passen of konden activiteiten niet uitgevoerd worden.

Tilburg, januari 2023

Voorzitter Stichting NAHkracht Brabant

Ben van den Brand

Doelstelling

Stichting NAHkracht Brabant ondersteunt herstel van empowerment van mensen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten door het inzetten van ervaringsdeskundigen.

Met het inzetten van ervaringsdeskundigen, als vrijwilliger, wil stichting NAHkracht Brabant de volgende doelen bereiken:

- Herkenning, erkenning en begrip m.b.t. NAH en daardoor hoop en empowerment¹;
- Niet alleen makkelijk praten over NAH, maar recht van spreken met NAH;
- Hulp en ondersteuning te bieden bij zinvolle invulling van een veranderend leven;
- Naast professionals opereren als bruggenbouwer.

Voor het realiseren van deze doelen:

- Ontwikkelen en aanbieden van trainingen tot ervaringsdeskundigen.
- Vergroten van kennis en deskundigheid over gevolgen van NAH.
- Bijdragen aan belang van de trainingen voor mensen met NAH en hun naast betrokkenen.
- Bevorderen van de inbreng van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen in de zorgverlening.
- Ondersteunen van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen d.m.v. het aanbieden van ervaringsdeskundigheid.

Voor het bereiken van deze doelen maken we gebruik van onze jaren ervaring, de samenwerking met de coördinatoren van het hersenletselnetwerk en andere professionals, organisaties en instanties.

¹ Het versterken van mensen en groepen zodat ze kunnen deelnemen aan de samenleving. Via **empowerment** krijgen individuen, organisaties en gemeenschappen greep op hun eigen situatie en hun omgeving.

Activiteiten en resultaten 2020

De geplande activiteiten voor 2020 zijn merendeels stil gevallen als gevolg van COVID-19. Ook het oprichten van de stichting in juli 2020 heeft wel plaats kunnen vinden bij de notaris maar slechts met één vertegenwoordigend bestuurslid.

De gerealiseerde resultaten voor 2020 zijn dan ook beperkt gebleven tot het oprichten van de stichting.

Activiteiten en resultaten 2021

Met het opheffen van de beperkende COVID-19 maatregelen heeft het oprichtingsbestuur regelmatig vergaderd over de nieuwe structuur van de stichting. Vanuit de bestaande structuur was sprake van de zogenaamde stuurgroep. Door de leden met NAH werd aangegeven dat de hoeveelheid te lezen documenten, alsmede de eventuele reistijd naar Tilburg, als belastend werd ervaren. In aanloop naar de nieuwe structuur is door het stichtingsbestuur een conceptversie opgesteld voor nieuwe werkwijze van de stuurgroep.

Door de toenmalige secretaris en voorzitter is bij de oprichting aangegeven per 1 januari 2022 te stoppen en met de andere bestuursleden op zoek te gaan naar invulling van de ze twee vacatures.

De gerealiseerde resultaten voor 2021 zijn een conceptversie 'van beleid naar stuurgroep', conceptversie van de nieuwe structuur van de stichting en invulling van de vacatures voorzitter en secretaris/plv voorzitter.

Activiteiten en resultaten 2022

Met de invulling van de functie van voorzitter en secretaris/plv voorzitter, is besloten het bestuur uit te breiden met een 2-tal bestuursleden. Geheel 2022 heeft in het teken gestaan van het verder professionaliseren van de stichting v.w.b. structuur, beleid, kwaliteit, communicatie etc.

Daarnaast is gekeken naar rol van de bestaande stuurgroep en of deze nog relevant is m.b.t. de doelstellingen van de stichting. Uiteindelijk is er voor gekozen de stuurgroep op te heffen en de betrokkenheid van de regio's in het beleidsplan op te nemen.

Voor het borgen van de kwaliteit van de inzet van de ervaringsdeskundigen is gekozen, naast een passende training, te komen tot een aantal profielen, opstellen van de kwaliteitsbewaking en een vrijwilligersovereenkomst. Het laatste onder andere om betrokkenheid van de vrijwilligers bij de stichting te vergroten.

Naast de contacten met o.a. de revalidatiecentra in Midden- en ZuidOost-Brabant is een aanzet gemaakt om te komen tot een hersenletselwerk West-Brabant en Noordoost Brabant. Tevens is gesproken met de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl.

Met de nieuwe organisatiestructuur is ervoor gekozen om de rol van regio-coördinator als duo in te gaan vullen en een jaarlijkse regiobijeenkomst te organiseren.

De gerealiseerde resultaten 2022 zijn; organogram van de stichting, definitief beleidsplan 2022-2024, profielen ervaringsdeskundigen, kwaliteitsbewaking, vrijwilligersovereenkomst en

Doelen 2023

- Uitvoeren activiteiten m.b.t. communicatie van en over de stichting,
- Regiobijeenkomsten Midden-, Noordoost en Zuidoost Brabant
- Gesprekken met organisaties West-Brabant
- Profielen ervaringsdeskundigheid effectueren in het huidige bestand, toetsbaar maken vanuit de stichting en eventueel trainingen aanpassen.
- Plan van aanpak inzet ervaringsdeskundigheid jongvolwassenen.
- Verwerven ANBI-status.
- Versterken financiële positie.

Bestuur

Het bestuur van NAHkracht Brabant is ultimo 2022 als volgt samengesteld:

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Voorzitter: | Ben van den Brand |
| Secretaris/plv voorzitter: | Harrie de Loos |
| Penningmeester: | Lèneke van der Velde |
| Bestuurslid: | Riny Pepels |
| Bestuurslid: | Marjan Enning |