



Jaarverslag 2023

Stichting NAHkracht Brabant

## Jaarverslag 2023

### Inleiding

NAHkracht Brabant is een stichting welke mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten ondersteunt in het herstel van empowerment door het inzetten van ervaringsdeskundigen.

In dit jaarverslag beschrijven we kort de doelen van de Stichting NAHkracht Brabant, de activiteiten die we in 2023 ondernomen hebben en de resultaten die we geboekt hebben. Daarnaast kijken we kort vooruit naar 2024 en schenken we aandacht aan de samenstelling van het bestuur.

Tilburg, ..... 2024

Voorzitter Stichting NAHkracht Brabant

Ben van den Brand

## Jaarverslag 2023

### Doelstelling

Stichting NAHkracht Brabant ondersteunt herstel van empowerment van mensen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten door het inzetten van ervaringsdeskundigen.

Met het inzetten van ervaringsdeskundigen, als vrijwilliger, wil stichting NAHkracht Brabant de volgende doelen bereiken:

- Herkenning, erkenning en begrip m.b.t. NAH en daardoor hoop en empowerment<sup>1</sup>;
- Niet alleen makkelijk praten over NAH, maar recht van spreken met NAH;
- Hulp en ondersteuning bieden bij zinvolle invulling van een veranderend leven;
- Naast professionals opereren als bruggenbouwer.

Voor het realiseren van deze doelen realiseren we de volgende activiteiten:

- Ontwikkelen en aanbieden van trainingen tot ervaringsdeskundige.
- Vergroten van kennis en deskundigheid over gevolgen van NAH.
- Bijdragen aan belang van de trainingen voor mensen met NAH en hun naastbetrokkenen.
- Bevorderen van de inbreng van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen in de zorgverlening en het onderwijs.
- Ondersteunen van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen d.m.v. het aanbieden van ervaringsdeskundigheid.

Voor het bereiken van deze doelen maken we gebruik van onze jaren ervaring, de samenwerking met de coördinatoren van het hersenletselnetwerk en andere professionals, organisaties en instanties.

---

<sup>1</sup> Het versterken van mensen en groepen zodat ze kunnen deelnemen aan de samenleving. Via **empowerment** krijgen individuen, organisaties en gemeenschappen greep op hun eigen situatie en hun omgeving.

## Jaarverslag 2023

### Activiteiten en resultaten 2023

In het jaarverslag van 2020-2022 heeft de stichting de volgende doelstellingen voor 2023 opgenomen:

- *Uitvoeren activiteiten m.b.t. communicatie van en over de stichting:*

De stichting heeft zich professioneel organisatorisch kunnen versterken met een vrijwillige communicatieadviseur. In aanzet is de website deels gewijzigd o.a. structuur en tekstueel. Alle belangrijke documenten zijn op de website in te zien.

- *Regiobijeenkomsten Midden-, Noordoost en Zuidoost Brabant:*

De regiobijeenkomsten Midden-, Noordoost en Zuidoost en West Brabant zijn positief ontvangen. Het bestuur van de stichting is versterkt met het aansluiten van de regiocoördinator Noordoost Brabant. Daarnaast hebben de drie genoemde regio's een 2<sup>e</sup> regiocoördinator waardoor de kwetsbaarheid m.b.t. de continuïteit veel minder groot is geworden.

- *Gesprekken met organisaties West-Brabant:*

Naast de regiobijeenkomsten Midden-, Noordoost en Zuidoost Brabant heeft de regio West-Brabant een bijeenkomst georganiseerd. Het bestuur van de stichting is versterkt met het aansluiten van de regiocoördinator West Brabant en tevens een 2<sup>e</sup> regio-coördinator.

- *Profielen ervaringsdeskundigheid effectueren in het huidige bestand, toetsbaar maken vanuit de stichting en eventueel trainingen aanpassen.*
- *Plan van aanpak inzet ervaringsdeskundigheid jongvolwassenen.*

De eerste gedachten hoe de jongvolwassenen met NAH te benaderen voor een gesprek zijn in het bestuur mondeling gedeeld.

- *Verwerven ANBI-status.*

De aanvraag ANBI status is eind december verstuurd.

Naast de eerder genoemde activiteiten en resultaten zijn de volgende activiteiten met de resultaten gerealiseerd:

- *Vastgestelde documenten:*
  - Huishoudelijk reglement is op aantal aspecten aangepast
  - Het vrijwilligersbeleid en de vrijwilligersovereenkomst
  - Document privacybeleid vastgesteld en op website gepubliceerd
  - Takenoverzicht regiocoördinator.
- *Externe contacten:*
  - Project Healthy Habbits. Aantal vrijwilligers van de stichting neemt deel aan het project. Evaluatie medio 2024.

## Jaarverslag 2023

- MS Stichting regio Tilburg. Gekeken naar eventueel aansluiten met gebruik maken van expertise NAHkracht Brabant. Vooralsnog geen aansluiting eerst eigen organisatie stevig in fundament zetten.
- Tolbrug, Regionaal expertisecentrum Noordoost Brabant. Gesproken is over samenwerking in kader van project train-de-trainer en netwerkcoördinator vanuit het zorgnetwerk.
- Subsidie trainingen:
  - Midden-Brabant subsidie training 'mijn ervaringsverhaal', start in 2024
  - West-Brabant, eerste deelsubsidie toegezegd voor training 'mijn ervaringsverhaal'.
- Projecten:
  - Start in 2024 van lotgenoten contact 'Naast betrokkenen'
  - Concept 'Train-de-trainer' opgesteld.

### Doelstellingen 2024:

Bestuur heeft voor 2024 de volgende doelstellingen vastgesteld:

- Meer zichtbaar worden bij instellingen en vaker worden ingezet bij hulpvragen van mensen met NAH vanuit deze instellingen.
- Initiëren van een adviesraad.
- Projectplan 'train-de-trainer' vaststellen en subsidie verwerven en de uitvoering van het projectplan opstarten
- Per regio organiseren 'dank-je-wel' bijeenkomst voor de vrijwilligers
- Het betrekken van jongeren bij de stichting
- Bestuurlijke versterking door vertrek van een van de bestuursleden begin 2025

## Jaarverslag 2023

### Regio Midden-Brabant

**Regiocoördinator: Riny Pepels en Claudia van den Dries.**

#### Activiteiten en resultaten 2023:

In 2023 is de inzet van ervaringsdeskundigen verder ontwikkeld. Naast de reguliere inzet is dit jaar ook een start gemaakt met nieuwe projecten.

Reeds bestaande projecten:

1. De inzet van een vaste groep die de voorlichting verzorgt voor de INFO-bijeenkomsten aan revalidanten in het Leijpark; per kwartaal worden 6 ervaringsdeskundigen ingezet. De regiocoördinator maakt de planning hiervoor.
2. Een klein team van vier ervaringsdeskundigen verzorgt 6x per jaar het Lotgenotencontact in het NAHuis. Ook mensen die geen enkele vorm van ondersteuning hebben, krijgen per bijeenkomst een uitnodiging om deel te nemen.
3. Een groep van 12 ervaringsdeskundigen die getraind zijn voor het geven van intervisie met eerste en tweedelijns professionals zijn ook dit jaar weer ingezet in het Eye-openerproject van MENT (Multidisciplinair). Twee ervaringsdeskundigen zijn ook werkzaam in het project van fysiotherapeuten in West-Brabant.
4. In 2023 is er begonnen met het ontwikkelen van een Lotgenotengroep voor naastbetrokkenen door Gerard van den Dries. De verwachting is dat dit in 2024 gaat draaien.
5. Er is begonnen met een inloopspreekuur voor mensen met NAH in het Leijpark. Deze worden 1 x per maand gehouden op de woensdagochtend van 10.00-11.30u. Per ochtend zijn er drie vrijwilligers aanwezig. Tot nu toe is de opkomst vrijwel nihil. Onlangs is er een bijeenkomst gehouden om te kijken hoe er meer bekendheid aan dit spreekuur gegeven kan worden in samenwerking met Libra.

#### Doelstellingen 2024:

- Opstarten training met 6 mensen en 2 vanuit MS-groep Tilburg
- Opschonen bestand vrijwilligers
- Verbinding vrijwilligers met stichting versterken

## Jaarverslag 2023

### Regio Zuid-Oost Brabant

#### Regiocoördinatoren: Lenneke van der Velde en <vacature>

##### Activiteiten en resultaten 2023:

- In september is de training Ervaringskracht NAH afgerond met 8 deelnemers van wie een uit regio MB. Deze was gesubsidieerd door zowel Hersenstichting als NAH Netwerk ZOB.
- Co-trainer hierbij was een ervaringsdeskundige uit deze regio.
- In april hebben 10 ervaringsdeskundigen een gastles verzorgd voor studenten Verpleegkunde bij Fontys in Eindhoven.
- Op 9 mei heeft een ervaringsdeskundige zijn ervaringsverhaal verteld op het symposium op de Dag van de Beroerte t.g.v. afscheid van de ketencoördinator NAH in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven.
- In juni hebben 11 ervaringsdeskundigen een gastles gegeven aan een andere groep studenten Verpleegkunde bij Fontys.
- In september hebben 4 ervaringsdeskundigen meegedaan met 12 lessen voor studenten Fysiotherapie bij Fontys.
- Op 2 nov heeft een ervaringsdeskundige haar ervaringsverhaal verteld voor het CVA Netwerk de Kempen.
- Op 9 nov heeft een ervaringsdeskundige zijn ervaringsverhaal verteld aan professionals tijdens de Hartweek waarna hij een staande ovatie kreeg!
- Een ervaringsdeskundige heeft 4x meegewerkt met zijn Ervaringsverhaal en gesprek aan de opleiding High Care bij Fontys.
- Verspreid over het jaar zijn 4 ervaringsdeskundigen op bezoek geweest waarvan eenmaal met partner, om een lotgenoot te ondersteunen in zijn/haar herstelproces. Ook nog 1x telefonisch. Gevraagd via Breinlijn of NAH Netwerk ZOB.
- Vier ervaringsdeskundigen zijn lid van de Klankbordgroep NAH die zesmaal per jaar vergaderd met de coördinator van het NAH Netwerk.
- Twee ervaringsdeskundigen zitten in de Werkgroep Ervaringsdeskundigheid van het NAH Netwerk.
- Via de website van Stichting NAHkracht is met vijf mensen contact opgenomen. Drie van deze mensen zijn op de wachtlijst voor een training geplaatst.
- Er is een tweede tijdelijk regiocoördinator gevonden. We gaan nog een jonger iemand zoeken voor deze functie.

##### Doelstellingen 2024:

- Organiseren 2<sup>e</sup> regiobijeenkomst
- 2<sup>e</sup> regiocoördinator zoeken
- Herstellen contact met Avans (ook Den Bosch)
- Lotgenotencontact
- Aanboren andere hulpbronnen
- Herstellen inloopspreekuur Blixembosch
- Themabijeenkomsten organiseren
- SWZ afspraak voor inloopspreekuur.



### **Regio West Brabant**

**Regiocoördinatoren: Lilian Lambrechts en Ed Vreman.**

#### Activiteiten en resultaten 2023:

Het netwerk NAH ervaringsdeskundigen West-Brabant bestaat uit 3 NAH ervaringsdeskundigen, 2 gespecialiseerd verpleegkundigen CVA/NAH Amphia ziekenhuis, 1 gespecialiseerd verpleegkundige CVA/ NAH Bravis ziekenhuis en de ketencoördinator Hersenletselnetwerk. Wij komen maandelijks bij elkaar.

Aan de hand van de input van de bijeenkomst van het hersenletselnetwerk in december 2022 hebben we gekeken hoe wij met onze werkgroep aan de slag wilden.

- Pilot bij Groenhuysen in Roosendaal om intervisie in een team te doen dat werkt op een NAH afdeling. Uit de evaluatie bleek dat op de afdeling in de acute situatie intervisie gedaan wordt en dat op een later moment intervisie niet echt veel toevoegt.
- Inzet NAH ervaringsdeskundigen voor professionals: hiervoor zijn (nog) geen verzoeken binnen gekomen (wel voor 2024)
- Inzet NAH ervaringsdeskundigen voor mensen met NAH
  - een aantal keren bij met mensen met NAH en afasie in een revalidatiecentrum Revant
  - 1 keer bij iemand die een gesprek wilde om met een lotgenoot te kunnen pratenBeide keren werd de inzet van de ervaringsdeskundige enorm gewaardeerd.
- Aansluiting st. NAH Kracht: we hebben dit jaar gebruikt om te verkennen of we bij Stichting NAH kracht wilden aansluiten/ wat de meerwaarde zou zijn/ wat evt. nadelen zouden zijn.

Om een en ander goed met elkaar af te stemmen hebben we Ben van den Brand, voorzitter van st. NAH kracht uitgenodigd. Hij heeft uitleg gegeven en alle vragen weten te beantwoorden. We hebben met elkaar besloten dat het een meerwaarde is om aan te sluiten bij St. NAH kracht.

- Presentatie netwerk NAH ervaringsdeskundigen tijdens symposium Stroke Service Breda 2023: "Ontwikkel je kennis rondom stroke zorg" op 31 oktober
- Ervaring inzet NAH ervaringsdeskundige in revalidatiesetting bij mensen met afasie aan de hand van een interview gepresenteerd. Maakte veel indruk in de zaal
- Subsidieaanvragen "mijn ervaringsverhaal": 3 aanvragen, waarvan er 1 gehonoreerd is
- Kennis gemaakt met Lotte Stegeman. Zij is nu de coördinator van het hersenletselnetwerk.
- Bijeenkomst met (potentiële) ervaringsdeskundigen vanuit St NAHkracht met het voltallige teammanager West-Brabant



## Jaarverslag 2023

### Doelstellingen 2024:

- Presentatie verzorgen bij stroke unit
- Interview met Marijntje
- Bijeenkomst met vrijwilligers
- Januari 2024 bellen vrijwilligers
- Naar buiten treden
- Subsidie rond voor verzorgen training.

## Jaarverslag 2023

### Regio Noord-Oost Brabant

#### Regiocoördinatoren: Wendy Verhoeven en Paul van Gellecom

##### Activiteiten en resultaten 2023:

- In april is er een training ervaringsdeskundigheid afgerond en we hebben er hierdoor weer een aantal enthousiaste vrijwilligers bij.
- Op 9 mei was het de dag van de beroerte, wij zijn, namens de stichting, aanwezig geweest op de informatieavond in het JBZ om onze naamsbekendheid te vergroten.
- We hebben op 27 oktober een mooie regiobijeenkomst achter de rug waarin meer duidelijkheid is gecreëerd voor de vrijwilligers.
- In november is de 2de regio-coördinator gestart, ter ondersteuning van Paul van Gellecom.
- Er zijn het afgelopen jaar nieuwe contacten gelegd waarop we dit jaar zeker verder kunnen bouwen.

##### Doelstellingen 2024:

- Meer inzet van en contact met vrijwilligers
- In kaart brengen vrijwilligers

## Jaarverslag 2023

### Bestuur

Het bestuur van NAHkracht Brabant is ultimo 2022 als volgt samengesteld:

Voorzitter:	Ben van den Brand
Secretaris/plv. voorzitter:	Harrie de Loos
Penningmeester:	Lèneke van der Velde
Bestuurslid:	Riny Pepels
Bestuurslid:	Marjan Enning
Bestuurslid:	Lilian Lambrechts
Bestuurslid:	Wendy Verhoeven