



Jaarplan 2024

Stichting NAHkracht Brabant

Jaarplan 2024

Inleiding

NAHkracht Brabant is een stichting welke mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten ondersteunt in het herstel van empowerment door het inzetten van ervaringsdeskundigen.

In dit jaarplan beschrijven we de doelen van de Stichting NAHkracht Brabant en de vier regio's.

Doelstelling

Stichting NAHkracht Brabant ondersteunt herstel van empowerment van mensen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten door het inzetten van ervaringsdeskundigen.

Met het inzetten van ervaringsdeskundigen, als vrijwilliger, wil stichting NAHkracht Brabant de volgende doelen bereiken:

- Herkenning, erkenning en begrip m.b.t. NAH en daardoor hoop en empowerment¹;
- Niet alleen makkelijk praten over NAH, maar recht van spreken met NAH;
- Hulp en ondersteuning te bieden bij zinvolle invulling van een veranderend leven;
- Naast professionals opereren als bruggenbouwer.

Voor het realiseren van deze doelen:

- Ontwikkelen en aanbieden van trainingen tot ervaringsdeskundigen.
- Vergroten van kennis en deskundigheid over gevolgen van NAH.
- Bijdragen aan belang van de trainingen voor mensen met NAH en hun naastbetrokkenen.
- Bevorderen van de inbreng van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen in de zorgverlening.
- Ondersteunen van de mens met NAH en hun naastbetrokkenen d.m.v. het aanbieden van ervaringsdeskundigheid.

Voor het bereiken van deze doelen maken we gebruik van onze jaren ervaring, de samenwerking met de coördinatoren van het hersenletselnetwerk en andere professionals, organisaties en instanties.

¹ Het versterken van mensen en groepen zodat ze kunnen deelnemen aan de samenleving. Via **empowerment** krijgen individuen, organisaties en gemeenschappen greep op hun eigen situatie en hun omgeving.

Jaarplan 2024

Doelstellingen 2024:

Het bestuur heeft voor 2024 de volgende doelstellingen vastgesteld:

- Meer zichtbaar worden bij instellingen en vaker worden ingezet bij hulpvragen van mensen met NAH vanuit deze instellingen.
 - Samen met onze PR expert en met de netwerk coördinatoren willen we nadenken over de wijze waarop we onze zichtbaarheid kunnen vergroten en hoe we onze diensten meer zichtbaar kunnen maken met als doel meer inzet van onze vrijwilligers
- Initiëren van een adviesraad.
 - Met een adviesraad, bestaande uit de netwerk coördinatoren van de vier participerende regio's willen we input genereren om de kwaliteit van het gevoerde beleid van de stichting te voeden en de banden met de regio's sterk houden.
- Projectplan 'train-de-trainer' vaststellen en subsidie verwerven en de uitvoering van het projectplan opstarten
 - Het conceptprojectplan "train de trainer" is bedoeld om continuïteit te geven aan de trainingen die nodig zijn om onze vrijwilligers met de juiste kennis en vaardigheden toe te rusten om onze doelstellingen te kunnen realiseren.
- Per regio organiseren 'dank-je-wel' bijeenkomst voor de vrijwilligers
 - Hiermee willen we de band met onze vrijwilligers actief in stand houden, waardering laten blijken en ook input voor verder beleid ophalen.
- Het betrekken van jongeren bij de stichting
 - De stichting heeft maar enkele jongeren in haar ledenbestand. Ook voor jongeren met NAH willen we iets kunnen betekenen. Dat begint met in gesprek gaan met deze doelgroep en nadenken over de manier waarop we deze doelgroep moeten aanspreken en welke diensten voor deze doelgroep van belang zijn.
- Bestuurlijke versterking door vertrek van een van de bestuursleden begin 2025
 - Een van de bestuursleden heeft aangegeven begin 2025 te willen stoppen. Voor de continuïteit in de bestuurlijke bezetting is het van belang om tijdig na te denken over opvolging.

Regio Midden-Brabant

Regiocoördinator: Riny Pepels en Claudia van den Dries.

Doelstellingen 2024:

- Opstarten training met 6 mensen en 2 vanuit MS-groep Tilburg
- Opschonen bestand vrijwilligers
- Verbinding vrijwilligers met stichting versterken

Jaarplan 2024

Regio Zuid-Oost Brabant

Regiocoördinatoren: Lenneke van der Velde en <vacature>

Doelstellingen 2024:

- Organiseren 2^e regiobijeenkomst
- 2^e regiocoördinator zoeken
- Herstellen contact met Avans (ook Den Bosch)
- Lotgenotencontact
- Aanboren andere hulpbronnen
- Herstellen inloopspreekuur Blixembosch
- Themabijeenkomsten organiseren
- SWZ afspraak voor inloopspreekuur.



Regio West Brabant

Regiocoördinatoren: Lilian Lambrechts en Ed Vreman.

Doelstellingen 2024:

- Presentatie verzorgen bij stroke unit
- Bijeenkomst met vrijwilligers
- Januari 2024 bellen vrijwilligers en kennismakingsgesprekken voeren
- Naar buiten treden
 - Dag van de Beroerte: Symposium Bravis, persbericht Amphia
 - Deelname/presentatie bijeenkomst hersenletselnetwerk
- Subsidie rond voor verzorgen training.

Regio Noord-Oost Brabant

Regiocoördinatoren: Wendy Verhoeven en Paul van Gellecom

Doelstellingen 2024:

- Meer inzet van en contact met vrijwilligers
- In kaart brengen vrijwilligers