



Jaarplan 2026
Stichting NAHkracht Brabant

Voorwoord

Dit jaarplan is een afgeleide van het beleidsplan 2025-2028 van de stichting NAHkracht Brabant. Het jaarplan houdt rekening met bijzondere omstandigheden en ontwikkelingen in het afgelopen jaar. Voor meer informatie over het meerjarenbeleid en de maatschappelijke ontwikkelingen waarbinnen de stichting zich beweegt, verwijzen we naar het meerjarig beleidsplan.

Namens het stichtingsbestuur

Ben van den Brand

Voorzitter.

Inleiding

Stichting NAHkracht Brabant ondersteunt mensen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) hun naasten, zorg en welzijnsinstellingen en onderwijsinstellingen, door het inzetten van ervaringsdeskundigen. Met het inzetten van ervaringsdeskundigen, als vrijwilliger, wil stichting NAHkracht Brabant de volgende doelen bereiken:

- Herkenning, erkenning en begrip m.b.t. NAH en daardoor hoop en perspectief
- Niet alleen makkelijk praten over mensen met NAH, maar recht van spreken door mensen met NAH en hun naasten;
- Hulp en ondersteuning bieden bij zinvolle invulling van een veranderend leven, voor mensen met NAH en hun naasten;
- Naast professionals, middels advies en participatie, opereren als bruggenbouwer tussen klant en professional

Voor het bereiken van deze doelen maken we gebruik van onze jaren ervaring, de samenwerking met de coördinatoren van de hersenletselnetwerken en andere professionals, organisaties en instanties. Maar ook met het ontwikkelen/verzorgen van trainingen voor mensen met NAH en hun naastbetrokkenen.

Missie/Visie

Zoals al eerder genoemd is NAHkracht Brabant een jonge stichting, opgericht in juli 2020. Met de stichting kunnen we zelfstandig de toegevoegde waarde van ervaringsdeskundigheid onder de aandacht brengen. De stichting werkt vanuit de volgende missie en visie.

Missie:

Stichting NAHkracht Brabant ontwikkelt NAH ervaringsdeskundigheid. Hiermee zijn we in staat ervaringsdeskundigen op te leiden en het ervaringsperspectief in te brengen. We organiseren inzet van onze ervaringsdeskundigen. Dit ter ondersteuning van herstel, perspectief, verbetering van onderwijs, zorg en welzijn voor mensen met Niet-Aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naastbetrokkenen.

Visie:

Ervaringsdeskundigen zijn mensen die zelf hersenletsel hebben of ervaring hebben als verwant van iemand met hersenletsel, en geleerd hebben, deze ervaring ten behoeve van anderen (zowel individuen als organisaties) in te zetten. Wij ondersteunen mensen met NAH en hun naast betrokkenen in de revalidatiefase, maar zeker ook in de chronische fase bij het zo goed mogelijk hervinden van het gewone leven met een goede kwaliteit. Deze fase kent voor mensen met NAH en hun naasten, de grootste uitdagingen. Hoe herpak je met je beperkingen het gewone leven? Dat is in de praktijk vaak een complexe uitdaging. We willen NAH getroffen hierin bijstaan middels de inbreng van

ervaringsdeskundigheid. Daarnaast zetten wij ons in middels ervaringsverhalen en ervaringsbijdragen, binnen zorg- welzijns- en onderwijsinstellingen.

Voor het realiseren van onze missie/visie is het ontwikkelen en aanbieden van trainingen van ervaringsdeskundigen, van vitaal belang. Deze trainingen vormen onze ervaringsdeskundigen en bereiden hen voor op hun werkzaamheden voor de stichting.

Jaarplan 2026

Voor het jaar 2026 kiezen we voor de volgende beleidsvoornemens.

1. Als belangrijkste speerpunt van 2026 willen we onze externe zichtbaarheid vergroten. Hiertoe willen we o.a. de volgende activiteiten ontplooiën;
 - a. Een nieuwe website realiseren (fondsenwerving voor deze website vormt hierbij een belangrijk onderdeel.)
 - b. Actief plekken werven voor de inzet van onze vrijwilligers
 - c. De stichting zichtbaar maken bij de 4 grote gemeenten in Brabant
 - d. Nadenken over de manier waarop we onze inzet kunnen kwantificeren
2. Het project train de trainer zal in 2026 afgerond worden, waarna we een (financiële) eindrapportage zullen opleveren voor het Oranjefonds en de Hersenstichting.
3. Na afronding van het project "Train de Trainer" zullen de volgende activiteiten in het verlengde van dit project plaats vinden:
 - a. Jaarlijks uitrollen van de trainingen in de regio. Hierbij moet aangetekend worden dat we onze vrijwilligers graag actief in willen zetten. Hiertoe moet er een balans zijn tussen de omvang van het vrijwilligersbestand van de stichting en de externe vraag naar de inzet van vrijwilligers
 - b. Doorontwikkelen training mijn ervaringsverhaal
 - c. Training realiseren voor partners van NAH getroffen
 - d. Ontwikkelen intervisie/bijscholing voor de ervaringsdeskundigen en de trainers.
4. Opzetten gesprekstraining
Deze training bereidt vrijwilligers voor op het voeren van een ondersteunend gesprek tijdens hun inzet voor de stichting. Een aanzet hiertoe is in 2025 gemaakt.

5. Profielen ervaringsdeskundigheid doorontwikkelen en toetsbaar maken vanuit de stichting. Waar nodig kunnen de trainingen meer passend gemaakt worden op basis van de veranderende profielen zodat onze vrijwilligers ook toekomstgericht voorbereid zijn op hun taak.
6. Beleid formuleren t.a.v. lotgenotencontacten binnen de stichting en voor NAH getroffen en. Ook partnergroepen van NAH getroffen en zijn hierbij uitdrukkelijk in beeld.
7. Bestendigen van het overleg regio coördinatoren en afstemming van dit overleg met het bestuurlijk overleg van de stichting.

Organisatie

Stichting NAHkracht Brabant
Banknummer: NL54 RABO 0358697905

Opgericht: 22 juli 2020

Postadres: Bijvoetstraat 20
5103 MG Dongen

Website: www.nahervaringsdeskundigheid.nl

Contact: via contactformulier op de website:
[Contact - Stichting NAHkracht Brabant \(nahervaringsdeskundigheid.nl\)](#)

KvK: 78649692

RSIN: 861483091

ANBI-status: Ons RSIN/ Fiscaal nummer: 861483091.

Bestuur:

Bestuur heeft zeven bestuursleden met elk stemrecht. Het bestuur is onbezoldigd.
Het bestuur bestaat uit de volgende leden:

Voorzitter:	Ben van den Brand
Secretaris/plv. voorzitter:	Gerard van den Dries
Penningmeester:	Leneke van der Velde
Bestuurslid:	Merte Buursink
Bestuurslid:	Marjan Enning
Bestuurslid:	Vacature regio West Brabant
Bestuurslid:	Wendy Verhoeven