



Jaarverslag 2025
Stichting NAHkracht Brabant

Voorwoord

In dit jaarverslag kijken we terug op de activiteiten van de stichting NAHkracht Brabant in het jaar 2025. Het jaarplan 2025 vormt de basis voor deze activiteiten. Waar nodig hebben we het afgelopen jaar rekening gehouden met bijzondere omstandigheden en ontwikkelingen en de afstemming van onze activiteiten hierop. Voor meer informatie over onze beleidsmatige keuzes verwijzen we naar het meerjarenbeleidsplan van onze stichting. U treft al onze relevante documenten aan op onze website www.nahervaringsdeskundigheid.nl

Namens het stichtingsbestuur

Ben van den Brand

Voorzitter.

Inleiding

Stichting NAHkracht Brabant ondersteunt mensen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) hun naasten, zorg en welzijnsinstellingen en onderwijsinstellingen, door het inzetten van ervaringsdeskundigen. Met het inzetten van ervaringsdeskundigen, als vrijwilliger, wil stichting NAHkracht Brabant de volgende doelen bereiken:

- Herkenning, erkenning en begrip m.b.t. NAH en daardoor hoop en perspectief
- Niet alleen makkelijk praten over mensen met NAH, maar recht van spreken door mensen met NAH en hun naasten;
- Hulp en ondersteuning bieden bij zinvolle invulling van een veranderend leven, voor mensen met NAH en hun naasten;
- Naast professionals, middels advies en participatie, opereren als bruggenbouwer tussen klant en professional

Voor het bereiken van deze doelen maken we gebruik van onze jaren ervaring, de samenwerking met de coördinatoren van de hersenletselnetwerken en andere professionals, organisaties en instanties. Maar ook met het ontwikkelen/verzorgen van trainingen voor mensen met NAH en hun naastbetrokkenen.

Missie/Visie

Zoals al eerder genoemd is NAHkracht Brabant een jonge stichting, opgericht in juli 2020. Met de stichting kunnen we zelfstandig de toegevoegde waarde van ervaringsdeskundigheid onder de aandacht brengen. De stichting werkt vanuit de volgende missie en visie.

Missie:

Stichting NAHkracht Brabant ontwikkelt NAH ervaringsdeskundigheid. Hiermee zijn we in staat ervaringsdeskundigen op te leiden en het ervaringsperspectief in te brengen. We organiseren inzet van onze ervaringsdeskundigen. Dit ter ondersteuning van herstel, perspectief, verbetering van onderwijs, zorg en welzijn voor mensen met Niet-Aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naastbetrokkenen.

Visie:

Ervaringsdeskundigen zijn mensen die zelf hersenletsel hebben of ervaring hebben als verwant van iemand met hersenletsel, en geleerd hebben, deze ervaring ten behoeve van anderen (zowel

individuen als organisaties) in te zetten. Wij ondersteunen mensen met NAH en hun naast betrokkenen in de revalidatiefase, maar zeker ook in de chronische fase bij het zo goed mogelijk hervinden van het gewone leven met een goede kwaliteit. Deze fase kent voor mensen met NAH en hun naasten, de grootste uitdagingen. Hoe herpak je met je beperkingen het gewone leven? Dat is in de praktijk vaak een complexe uitdaging. We willen NAH getroffen en hierin bijstaan middels de inbreng van ervaringsdeskundigheid. Daarnaast zetten wij ons in middels ervaringsverhalen en ervaringsbijdragen, binnen zorg- welzijns- en onderwijsinstellingen.

Voor het realiseren van onze missie/visie is het ontwikkelen en aanbieden van trainingen van ervaringsdeskundigen, van vitaal belang. Deze trainingen vormen onze ervaringsdeskundigen en bereiden hen voor op hun werkzaamheden voor de stichting.

Activiteiten 2025

- De stichting heeft het beleidsplan 2025-2028 opgesteld Dit beleidsplan vormt de basis voor de jaarplannen tot en met 2028. Het beleidsplan is met de adviesraad besproken en na advies door het bestuur vastgesteld en gepubliceerd op de website van de stichting.
- De stichting heeft werk gemaakt van verdere implementatie van het privacyreglement van de stichting. We hebben een eigen account bij Microsoft aangemaakt en al het mailverkeer zo naar een beveiligde omgeving overgebracht. Dit is work in progress. Alle bestanden inclusief het vrijwilligers bestand worden opnieuw ingericht en opgeslagen in onze eigen one-drive. Het vrijwilligersbestand is inmiddels gecentraliseerd.
- Binnen het stichtingsbestuur werken we inmiddels met portefeuillehouders.
 - o Een portefeuille pr en communicatie
 - o Een portefeuille documentbeheer
 - o Een portefeuille “trainingen”
 - o Een portefeuille fondsenwerving. (inrichting in progress)
- Het project “train de trainer” is met behulp van subsidie van het oranjefonds en de hersenstichting in 2025 opgestart en voor een groot deel ook uitgevoerd. We hebben inmiddels twee opgeleide “vrijwilligers trainers” aan de stichting verbonden. In 2026 verwachten we hier nog twee trainers aan toe te voegen.
- In 2025 hebben we een subsidieaanvraag ingediend voor de ontwikkeling van een gesprekstraining voor onze vrijwilligers. Deze subsidie is toegekend. De inhoudelijke voorbereiding voor deze training heeft in 2025 plaats gevonden.
- In 2025 heeft Riny Pepels haar bestuurlijke portefeuille neergelegd. Riny is opgevolgd door Merte Buursink die samen met Claudia van den Dries het regiocoördinatorschap voor de regio Midden Brabant voor haar rekening neemt.

- In 2025 is de adviesraad van de stichting, na een proefjaar positief geëvalueerd en als formeel adviesorgaan vastgesteld. De adviesraad bestaat uit de netwerkcoördinatoren van de regio's waar de stichting actief in is.